

桔 梗

令和8年5月29日 第3号

朝は「スタートアップタイム」から

主幹教諭

本年度より本校では、朝の新しい取り組みとして「スタートアップタイム」を導入いたしました。これは、登校してから朝の会が始まる前の時間、児童全員が席に着いて「朝読書」や「朝学習」に静かに取り組む時間です。学年始めの今の時期は、全校で朝読書に取り組んでいます。

登校直後の子どもたちの心と体は、登校時の歩行や友達との会話で、まだ「興奮モード」のままです。そこで、授業の前にあえて「静かに過ごす時間」を挟むことで、子どもたちの心と脳に次のような素晴らしい効果が生まれると考えています。

脳が落ち着き、集中モードへ

静かな環境で読書などに没頭すると、脳内にリラックスと高い集中力を示す「 α 波（アルファ波）」が出やすくなります。これにより脳の興奮が収まり、1時間目の授業への集中力が劇的に高まります。

心を整え、生活を落ち着かせる

朝一番に心を落ち着かせる経験は、自律神経を整え、一日の心の安定に繋がります。学校生活を落ち着いて過ごすための「土台」がここで作られます。

一生の宝物になる「読書習慣」

毎日の積み重ねは豊かな語彙力や想像力を育みます。また、静かな読書にはストレスを大幅に軽減させる効果があることも、科学的に実証されています。

取り組みが始まり、朝の校舎には、パッと気持ちを切り替えて本を開く子どもたちの姿が見られ始め、とても立派です。

学校生活のスタートが安定すると、その日一日の学びの吸収率がぐっと高まります。「遅刻せず、余裕をもって登校すること」が、この充実したスタートアップタイムに繋がります。ご家庭におかれましても、子どもたちが遅刻せず時間にゆとりをもって登校できるよう、朝の準備や体調管理へのサポートをよろしくお願いいたします。

6月行事

- 1日(月) 運動会予備日(3・5年)
2日(火) 運動会予備日(2・4年) 食育指導(1年1組)
3日(水) 運動会予備日(1・6年)
4日(木) 5時間授業 クラブ活動② 交通安全教室(2～6年)
食育指導(1年2組)
5日(金) 体力測定③④(5・6年) 給食費再引落日(5月分)
8日(月) 1年生GIGA開き 体力測定③④(4・5年) ALT来校(5年)
ともしび号(14:00～15:30)
9日(火) 体力測定③④(5・6年) 食育指導(1年3組)
10日(水) 体力測定③④(5年) 眼科健診(全学年) 一斉下校訓練
11日(木) 5時間授業 クラブ活動③ 体力測定児童質問紙回答(5年)
内科健診(全学年)
12日(金) 体力測定③④(6年) ALT来校(6年)
16日(火) 体力測定③④(3・6年)
18日(木) 5時間授業 委員会活動③ 体力測定③④(3年)
耳鼻科健診(2・5年)
19日(金) 体力測定(予備日) ALT来校(5年)
22日(月) 体力測定(予備日) ともしび号(14:00～15:30)
23日(火) 全校朝会日課(全校朝会) プール開き 食育指導(2年1組)
24日(水) 引き渡し訓練 食育指導(2年2組)
25日(木) 宿泊研修(5年) 1年生4時間 2・3・4・6年生5時間
食育指導(2年3組)
26日(金) 宿泊研修(5年) 1・2・3・4・6年生5時間
教材費(5年生は宿泊研修費)引落日

6月の帰宅時刻は午後6時00分

午後6時前でも、外が暗くなる前に自宅に入るようにしましょう。

～ 学校運営協議会委員 ～

令和8年度の桔梗中学校区の学校運営協議会委員で、特に、桔梗小学校と地域との協働による学校づくりにご協力くださる方々は以下の通りです。

藤原 富藏 様 (桔梗町会長) 山崎 敏昭 様 (石川町会長)
村田 照代 様 (桔梗西部町会長) 高田 知昂 様 (PTA会長)
林 珠樹 様 (地域包括支援センター管理者)
金澤 りさ 様 (社会学級長)

地域の方及び保護者の要望、意見を学校運営に反映させ、地域とともにある学校づくりを行っていきます。